

NSCR - PACKLISTE

Allgemein

A	B	
1	1	Portemonnaie
1	1	Identitätskarte
1	1	Mastercard
1		Postcard
	1	EC Karte
1		Bargeld (CHF, EUR, ...)
1		Kopien ID, Mastercard, Führerausw
x		Adressen (iPhone)
1	1	Sackmesser
	2	Plastiksäcke
1		Schreibzeug
4		Moleskin A6 (2x Tagebuch, 2x Skizz
1		Tourenbüchlein
1	1	Krankenversicherungskarten
5		Karten (NL, DE, DK, N+S, GB)
1		Routenführer Nordsee Deutschland
1	1	Sonnebrille mit Clip / Korrektur
1	1	Brillenetui
1	1	Brille
1		Brillereinigungstuch
1		Ultraleichttrucksack Exped
	1	Jasskarten
		Notfalladressen
		Notfallzettel (blutgruppe, Impfa., ..

Velo

A	B	
1		Simpel Frischluft Tour A
	1	Simpel Frischluft Tour B
	1	Schloss
1		Rückspiegel
1		Kartenhülle
1	1	Helm
1	1	Velo Gepäckgummi (1 Paar)
1		Sattelregenhülle
1		1.5L Halter
4	4	Velotaschen 2 Vorne, 2Hinten

Zelt / Schlafen

A	B	
	1	Zelt, inkl. Unterlage
1	1	Schlafsack
1	1	Exped DownMat 7
1	1	Seidenschlafsack
	1	Kopfkissen
	1	Zeltputzlappen
1	1	Sitzkissen

Seperates Blatt:
.- Diverses (Allerlei zur Not
-Komplette Notfallapotheke

Küche

A	B	
1		Kocher
2		Gaskartusche
1		Standbein Kocher
1		Feuerzeug
1		Abwaschschwam
1		Trocknungstuch (Mikrofaser)
1		Abwaschmittel Öko
		Kochset (2 Töpfe, Pfannen,
1		Topfhalter)
1		Sparschäler
1		Geschirrsset MSR + Besteck
2	1	1.5L Pet
1		Rüstmesser!
1		Gewürze Divers (Salz, Pfeffer, Zuck
1		Öl 0,5L in Pet
1		Essig 0,5L in Pet
	div	Lebensmittel...

Necessaire

A	B	
	1	2 Zahnbürsten, -pasta, -seide
	1	Rasierer (faltbar)
	1	Duschmittel/Shampoo
	1	Ökoshampoo
	1	Deo unisex
	1	Sonnencreme
	1	Mückenspray
	4	Papiernastücher
	1	WC-Papierrolle
	1	Binden, OB Notfall
	1	Lippenpomade
	1	Nagelschere, Feile
	1	Haargummi

Elektronik

A	B	
1		Lumix LX3 inkl. Lederhülle
1		Zwischenring, Polfilter, 18mm WW
2		Akkus S005
1		Speicherkarte SD
1		Datenkabel Lumix
1		Optikreinigungstuch
1		Ministativ
1		iPhone
	1	Natel Sony Ericsson
1		Adapter iPhone für ReeCharge
	1	Adapter SonyEricsson für ReeCh.
1		Adapter GPS für ReeCharge
1		BioLogic ReeCharge
1		Swissbateries P1 inkl. Adapter
1		Ladegerät Panasonic Akku
1		Postfinancegerät
1		GPS
1		Kopfhörer iPhone
1	1	Stirnlampe

Kleidung

A	B	
3	3+1	Unterhosen
	2	BH
4	3	Socken
1	1	Warme Socken
	1	Taschentuch Stoff
1	1	Thermohose
2	1	Icebr. 150 kurz
1	1	Velo-Shirt
	1	Velo-Shirt ärmellos
	1	T-Shirt funktion
1	1	Icebr. 150 lang
1		Icebr. 260 lang
1		Polartec Pulli
	1	Bächli-Pulli
1		Trekkinghose
1	2	Zip-Hose
1		Kurze Hose
	1	Minikurz hose
1		Badehose
	1	Bikini
1	1	Duschtuch
1		Badetuch
1	1	Softshell Haglöfs
1	1	Odlo Allwetter
1	1	Regenjacke Vaude
1	1	Regenkapuze Vaude
1	1	Regenhosen BikeGore
1	1	Regen-Gamaschen BikeGore
1	1	Regenhandschuhe Haglöfs
1	1	Mütze
1	1	Handschuhe
1	1	Windstopper-Stirnband
1	1	Regenhelmüberzug
1	1	GoreTex Schuhe
1	1	TourenSchuhe SPD-Klick
1	1	FlipFlop

Werkzeug

A	B	
1		Multitool
1		Kettenöl 100ml
1		Kettenlumpen
1		Mini-Pumpe
1		Ersatzschlauch 26" 2
3		Reifenheber
1		Bremsbeläge Paar
1		Sattelfett
		Tretlager Exzenter-Werkzeug
1		Brooks Sattelschlüssel
5		Kabelbinder
1		Schlauch Flickzeug
1		kl. Zange
1		kl. Engländer
1		Reifenflicker

NSCR - PACKLISTE

Divers

A	B	
5m		Wäscheleine (Senkschnur Do it)
		Allerlei zur Not:
1	1	Ohropax Paar
1		Plastiksäckli div.
1		Schnur 2m
1		Nähzeug (2 Faden, Nadel)
1		kl. Sackmesser
2		Kabelbinder
1		Rep-Set Exped DownMat
2		Gummi
20		Streichhölzer
2		Papier
1		Bleistift
2		Klebeband (Iso, Plastik)
1		Draht 1m
2		Sicherheitsnadel
4		dicke Gummis
+4		Kabelbinder

Notfallapotheke

A	B	
1		Apotheke alle gepackt
1		div. Pflaster
6		Desinfektionstücher
1		Pinsette
1		kl. Schere
1		Vynilhandschuhe
1		Wundschnellverband
2		Blasenpflaster
3		Dul-X Gel cool
1		Dul-X Gel warm
1		Kompresse
1		Verbandstuch (Verbrennungen)
1		Rettungsdecke
3		Gazebinden
1		Heftpflaster
1		Thermometer mobile
1		Sportcreme
1		Neutrogena Creme
1		Tigerbalsam
		Medikamente:
1		Mefenacid 500mg
dose		Alcazil
1		Bepanthen
div.		Persönliche Medikamente
dose		Magnesium